



Deine REFLEKTION

Rückblick:
Überlege, welche schönen Momente dir in den letzten Monaten wiederfahren sind. Notiere sie in den jeweiligen Bereichen.

Beruf und Karriere:

Was waren deine schönsten Momente als Therapeut*in?

- _____
- _____
- _____
- _____



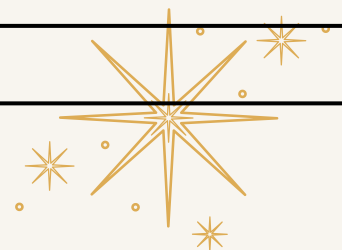
Entspannung und Wohlergehen:

Was waren deine Highlights?

- _____
- _____
- _____
- _____

Innere Harmonie:
Wann hast du dich mit der Welt besonders verbunden und eins gefühlt?

- _____
- _____
- _____
- _____





Deine

REFLEKTION UND AUSBLICK

Persönliche Entwicklung:

Welche gute
Gewohnheit hast du
entwickelt?

- _____
- _____
- _____
- _____

Familie und Freunde:

Wie sahen die
schönsten Momente
aus?

- _____
- _____
- _____
- _____



Davon wünsche ich mir mehr in 2024:

Davon hätte ich gerne mehr #beruflich

Davon hätte ich gerne mehr #privat

